

CHAM INFO

Le magazine d'information du Centre Hospitalier de l'Agglomération Montargoise

Le CHAM certifié
avec la plus haute distinction de la HAS



SOMMAIRE

03 Éditorial

04 Zoom sur la Qualité :
certification HAS

06 Le Dépôt de Sang

09 Prise de rendez-vous
avec Doctolib

10 Le Service Economique

12 Rénovation de chambres
en Obstétrique

13 Les recettes du Service Diététique

14 Actualités du CHAM

32 Animations en EHPAD-USLD



ÉDITORIAL



Docteur, Madame, Monsieur,

En ce début d'année 2024, je vous renouvelle tous mes meilleurs vœux pour vous-même et vos proches, de santé d'abord, de joie et de paix. Je vous souhaite tout le succès possible pour vos projets personnels et professionnels. Ces perspectives nous donnent à tous le tonus pour toujours avancer dans notre vie.

La crise est moins épidémique maintenant, nous avons appris à la combattre, même s'il nous faut conserver une vigilance de tous les instants, que celle des ressources, avant tout humaines. En effet, la raréfaction de ces ressources, dans tous les métiers du soin, administratif et technique, est réelle. Nous nous emploierons, c'est le but de notre projet d'Etablissement, à travailler encore plus sur l'attractivité et sur la fidélisation de nos professionnels. Nous mettrons en œuvre les projets pour améliorer la qualité et les conditions de vie au travail. Certains sont mis en œuvre, la crèche, le sport... D'autres verront le jour cette année. Un meilleur système interne de communication, le travail sur les organisations dans les services...

Surtout, 2024 verra à la fois la poursuite des travaux dans les urgences et dans nos blocs. Seconde phase, bientôt troisième, pour une ouverture complète des urgences et de la partie rénovée des blocs à l'automne prochain.

Les contrats de pôle, seront signés en mars, avec des objectifs propres à fédérer les équipes pendant cette année. Ils permettront ainsi à chacun d'être pleinement impliqué et responsable du bon fonctionnement de notre établissement.

Encore une fois, je renouvelle mes félicitations à toutes les équipes de l'hôpital, pour la brillante évaluation par la HAS. La mention « haute qualité des soins » est plus que méritée, elle montre votre implication au quotidien pour la prise en charge des patients dans notre hôpital. Nous devons, collectivement, en être fier ! Et nous continuerons sur cette dynamique.

J'aurai à cœur, cette année encore, de mener avec vous tous ces projets, qui préparent le CHAM à son avenir, hôpital référent dans l'Est du Loiret, ancré dans son territoire, en lien avec la ville.

Très cordialement.

Jean-Luc DAVIGO
Directeur



CHAM INFO

DIRECTEUR DE PUBLICATION
Jean-Luc DAVIGO

RÉDACTEUR EN CHEF
Cédric DE RYCKE

COMITÉ DE RÉDACTION

Jean-Luc Davigo, Angéline Bethoul, Nadège Cramaregeas, Cédric De Rycke, Dr Pascal Guiet, Dr Stéphane Drouard, Patrice Julien, Céline Lardy, Dr Pierre Lê, Delphine Thibault, Tahina Ravalisaona

CRÉDITS PHOTOS

Cédric De Rycke, Christelle Tzotzis, EHPAD-USLD du CHAM, Pédopsychiatrie, Adobe Stock (AMATHIEU, gam16, Pavel Mastepanov, Web Buttons Inc, ニコ), 123RF (d8nn, dolgachov, dollapoom, ildipapp, jemastock, lenetsnikolai, lightwise, onyxprj, plus69, vimvertigo, watcartoon)

ADRESSE

Centre Hospitalier de l'Agglomération Montargoise
658 rue des Bourgoins
45200 AMILLY

Tél : 02 38 95 91 11
Fax : 02 38 95 90 22

CONTACT PRESSE / COMMUNICATION
Cédric DE RYCKE

Tél : 02 38 95 94 00
cderycke@ch-montargis.fr

ISSN 2274-827X

www.ch-montargis.fr



ZOOM

SUR LA QUALITÉ

Le CHAM certifié avec la plus haute distinction de la Haute Autorité de Santé



La Direction du CHAM, la Gouvernance Médicale, la Direction des Soins, les Représentants des Usagers et la Qualité-Gestion des risques, aux côtés des experts-visiteurs de la Haute Autorité de Santé, lors de la restitution finale du vendredi 23 juin 2023, suite à la visite pour la certification HAS.

Le Centre Hospitalier de l'Agglomération Montargoise (CHAM) vient d'être certifié par la Haute Autorité de Santé (HAS) avec la mention "Haute Qualité des soins". Il s'agit de la plus haute distinction, qui reflète l'engagement quotidien des équipes du CHAM et l'amélioration continue dans la qualité et sécurité des soins.

Les scores obtenus sont de 97 % pour le Chapitre 1 dédié au patient, 98 % pour le Chapitre 2 sur les équipes de soins et 96 % pour le Chapitre 3 sur l'établissement.

Ces notes comprennent le centre hospitalier, les Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR), les unités psychiatriques et les unités de soins de longue durée du CHAM.

Les experts-visiteurs sont venus du mardi 20 au vendredi 23 juin 2023, soit 4 jours passés au sein des différents services.

Les résultats définitifs de la certification HAS ont été reçus au CHAM le lundi 11 décembre 2023 et sont valables pour une durée de 4 ans.

La réussite de la certification HAS est le fruit de la collaboration de l'ensemble des équipes, que ce soit en première ligne, dans les bureaux, ou en coulisses. La Direction souhaite vivement remercier l'ensemble du personnel. C'est grâce aux compétences, au professionnalisme et à l'implication au quotidien de chacun que cette certification s'est déroulée de manière exemplaire. Le CHAM continuera à œuvrer pour maintenir ces standards élevés, afin de proposer la meilleure prise en charge possible aux patients.

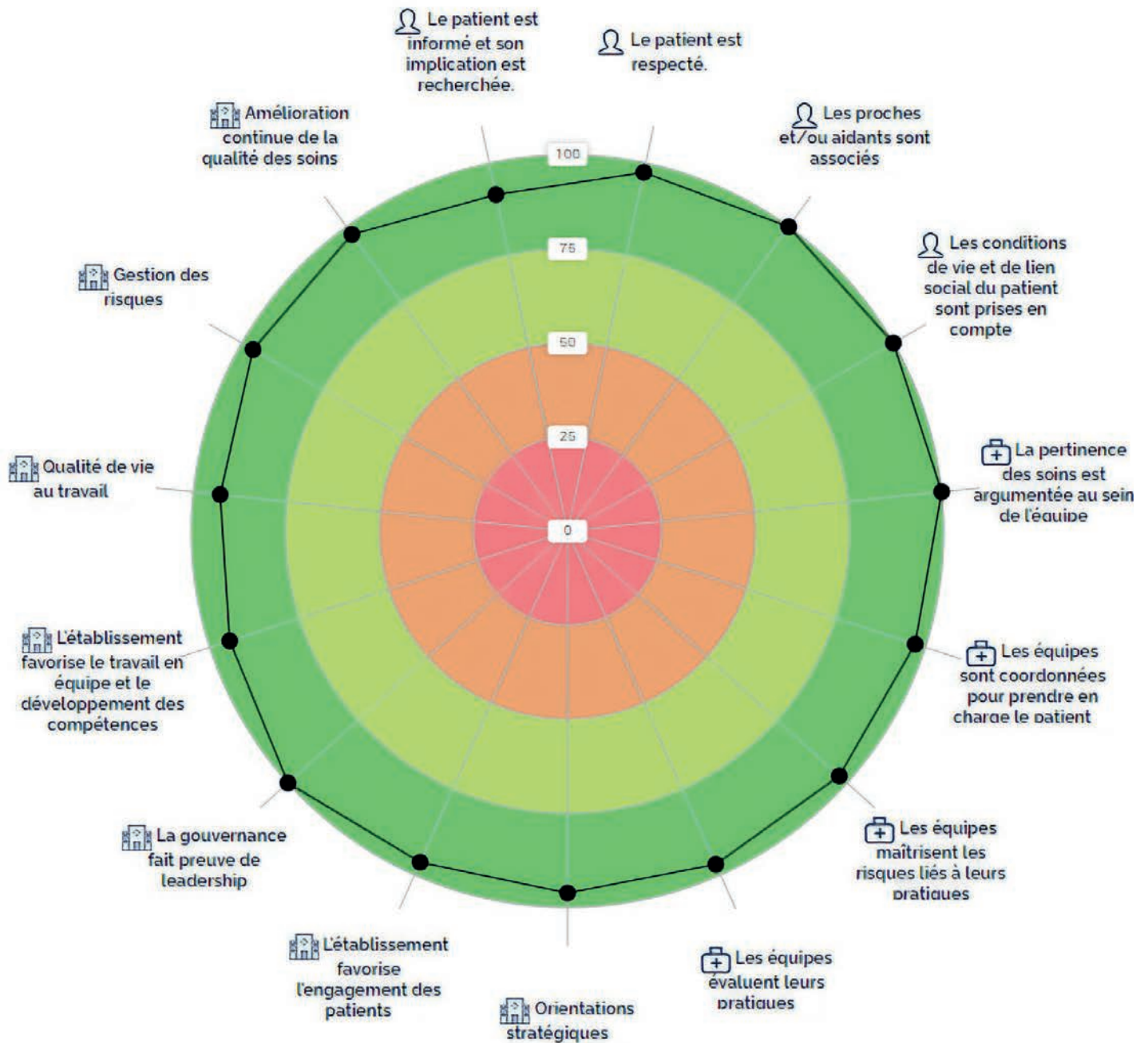
Qu'est-ce que la certification de la HAS ?

La certification, mission confiée à la Haute Autorité de Santé (HAS) par les ordonnances de 1996, est une procédure d'évaluation externe des établissements de santé publics et privés effectuée par des professionnels (des pairs) mandatés par la HAS : les experts-visiteurs. Cette procédure quadri-annuelle, indépendante de l'établissement et de ses organismes de tutelle, porte sur le niveau de qualité et de sécurité des soins délivrés aux patients. Obligatoire, elle est codifiée à l'article L6113-3 (et suivants) du code de la santé publique. ■

Résultats de la certification HAS du CHAM

L'ÉTABLISSEMENT
96/100

LE PATIENT
97/100



LES ÉQUIPES DE SOINS
98/100

Source : https://www.has-sante.fr/jcms/1465_FicheEtablissement/fr/ch-agglomeration-montargoise

LE DÉPÔT DE SANG DU CHAM

L'activité, la formation, le transport, les enjeux du don de sang et tous les aspects de la transfusion sont abordés dans cet article, pour comprendre toute la logistique et les moyens humains nécessaires au don du sang, mais aussi pour que chacun puisse prendre conscience qu'un seul don peut sauver des vies.



Une partie de l'équipe impliquée dans la gestion du Dépôt de Sang au CHAM

DÉFINITION

La transfusion sanguine consiste à faire passer par voie veineuse le sang ou l'un de ses composants cellulaires ou plasmatiques d'un ou plusieurs sujets appelés « donneur(s) » à un sujet malade, appelé « receveur ».

On distingue les Produits Sanguins Labiles (PSL) obtenus par séparation physique du sang (CGR : Concentré de Globules Rouges, CP : Concentré Plaquettaire, PFC : Plasma Frais Congelé).

Des dérivés sanguins stables (PSS : Produits Sanguins Stables) obtenus par



Les 3 types de poches de transfusion PSL

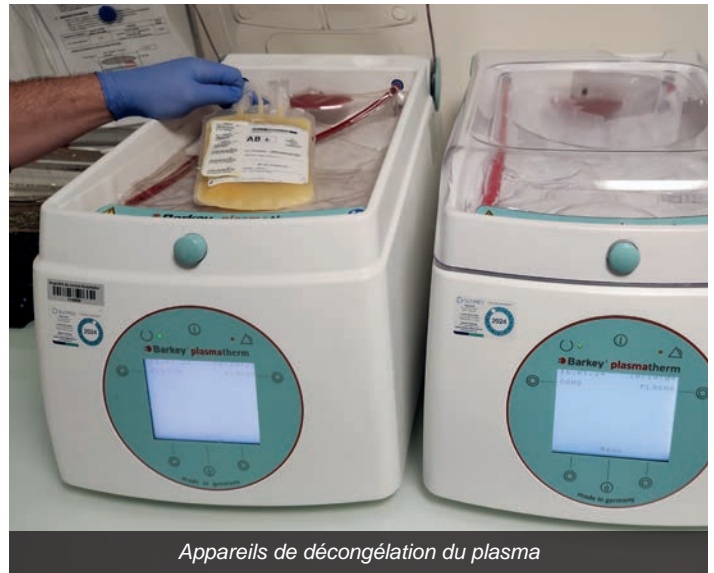
fractionnement secondaire du plasma (albumine, immunoglobuline...).

Le malade doit recevoir uniquement le composant sanguin dont il a besoin.

" La transfusion sanguine permet de sauver des vies et d'améliorer la santé des patients. "



Appareil pour agitation des plaquettes



Appareils de décongélation du plasma

LE DÉPÔT DE SANG DU CHAM

Le CHAM dispose d'un dépôt de sang classé comme « Dépôt de délivrance et relais », par autorisation de l'Agence Régionale de Santé (ARS), avec un agrément pour une durée de 5 ans, renouvelable après une visite d'experts, ainsi qu'une convention avec l'EFS (Etablissement Français du Sang) Centre - Pays de la Loire avec une visite annuelle.

L'activité de dépôt de sang a lieu 24h/24h et 7j/7j.

Les professionnels qui travaillent pour le dépôt de sang possède des formations spécifiques et qualifiantes pour la transfusion, avec différents niveaux adaptés selon la responsabilité et la tâche de chacun (responsable, délivrant etc.). Leur habilitation et maintien de compétences a lieu de manière régulière.

Le dépôt de sang du CHAM dispose d'une quantité de PSL, avec au seuil maximum :

- 82 CGR, répartis sur les différents groupes sanguins (25 O+, 10 O-, 12 B+, 25 A+ et 10 A-)
- 12 PFC (8 AB et 4 A)

Les CP ne sont pas stockés au CHAM. Elles sont délivrées par l'EFS d'Orléans sur prescription médicale nominative. Ceci pour une raison de conservation et une durée de péremption très courte. Lorsque la demande est envoyée, les CP sont livrés dans la journée.

INFORMATISATION DU DÉPÔT DE SANG ET FORMATIONS

Le dépôt de sang du CHAM est informatisé depuis 2010. Cela concerne toutes les prescriptions, réception, délivrance et la traçabilité des PSL. Le lien entre l'EFS et le CHAM est automatisé, via le logiciel Cursus, pour la transmission des demandes, la distribution des PSL, le retour de traçabilité et la réception des résultats d'immunohématologie en cas d'analyses envoyées à l'EFS.

Les résultats de groupes sanguins et RAI (Recherche d'Anticorps Irréguliers) sont également transmis automatiquement à l'EFS.

Des formations sur le logiciel sont organisées régulièrement pour les nouveaux arrivants dans le service, mais aussi des formations de mise à jour des connaissances pour le personnel plus expérimenté.

Pour les médecins, cette formation est orientée vers la gestion des prescriptions des PSL, le dossier transfusionnel et les protocoles particuliers pour chaque patient etc.

Pour les infirmiers, cela concerne notamment la validation et la traçabilité des transfusions.

En effet, chaque transfusion doit suivre un protocole strict de validation informatique, avec un suivi en temps réel des différentes étapes.

Par ailleurs, des formations sont également dispensées de manière globale sur



l'hémovigilance, la gestion de la transfusion, la sécurité transfusionnelle, les indications, les effets indésirables...

Des formations ciblées ont aussi lieu au CHAM. Par exemple pour la pédiatrie, avec la transfusion chez les enfants qui nécessite des connaissances spécifiques.

ORGANISATION DU TRANSPORT

Le transport des PSL pour approvisionner du stock et des PSL nominatifs est assuré par SOS Transport Santé, une société externe spécialisée. Une navette est programmée chaque jour ouvrable, soit du lundi au vendredi. Le départ de l'EFS a lieu vers 13h15 et l'arrivée au CHAM vers 15h00. Toutes les demandes transmises à l'EFS avant 12h-13h sont livrées dans la navette du jour. Pour les demandes de transfusions particulières ou de poches qui ne seraient pas en stock, il existe le "transport particulier". Il s'agit d'un transport d'urgence, assuré par la même société, qui peut intervenir à tout moment, 24h/24h et 7j/7j.

ACTIVITÉ TRANSFUSIONNELLE AU CHAM

En 2022, 5268 PSL ont été transfusés (dont 4652 CGR, 501 CP et 115 PFC), pour 1076 patients. La majorité de ces patients sont pris en charge en oncologie, pour insuffisance rénale chronique et d'autres maladies nécessitant une transfusion et les cas d'urgences (traumatologie...).

Les transfusions sur le stock du dépôt de sang concernent 79% des PSL et 21% pour le nominatif. L'activité du dépôt de sang est en hausse, avec un nombre de patients bénéficiaires plus important et plus de 600 PSL supplémentaires délivrées comparé à 2021.

Le dépôt de sang du CHAM est sous convention avec la Clinique de Montargis, ainsi que le Centre de dialyse d'Amilly-Montargis, pour leur fournir des PSL en urgence.

COLLECTE DE SANG AU CHAM

Le 13 octobre 2023, était organisée une collecte de sang au CHAM, en collaboration avec LADAPT. 66 donneurs de sang se sont présentés à la permanence, dont 17 nouveaux donneurs. 54 personnes ont été prélevées (certains n'ont pas pu donner leur sang après consultation avec le médecin responsable du don de sang).



Dr Nawal NICOLA, biologiste et responsable du dépôt de sang au CHAM

"Je souhaite remercier les donneurs pour leur générosité et leur participation à cette collecte de sang. Leur don précieux permet d'aider des patients et de sauver des vies."

Elle remercie également l'équipe de la collecte et tous les participants qui ont contribué à l'organisation et à la collecte lors de cette journée. ■

**Un seul don de sang
peut sauver 3 vies !**



LE CHAM LANCE LA PRISE DE RENDEZ-VOUS EN LIGNE AVEC DOCTOLIB

Le Centre Hospitalier de l'Agglomération Montargoise (CHAM) a mis en place la prise de rendez-vous en ligne pour certains services médicaux, avec la plateforme Doctolib. Cette initiative vise à faciliter l'accès aux soins et à réduire le nombre de rendez-vous non honorés.

Après une phase d'essais débutée en novembre 2023, les patientes peuvent désormais prendre rendez-vous en ligne pour consulter un gynécologue au CHAM. Pour le moment, ce service n'est pas disponible pour l'obstétrique, mais il pourrait être étendu à l'avenir. Plus de 450 rendez-vous ont déjà été pris sur Doctolib depuis son lancement.

En plus de la prise de rendez-vous en ligne, les patientes bénéficient d'un service de rappel par SMS 48h avant leur rendez-vous, qu'ils aient été pris en ligne ou non. Ce dispositif permet de limiter les oublis et les annulations de dernière minute. Par ailleurs, un message vocal informe les appelants de la possibilité de prendre rendez-vous sur Doctolib

lorsque le secrétariat de gynécologie-obstétrique est fermé, en dehors des horaires en semaine, de 9h à 17h.

La prise de rendez-vous en ligne sera élargie à d'autres spécialités dans les prochaines semaines. Ainsi, les patients pourront bientôt prendre rendez-vous en chirurgie (viscérale, bariatrique, orthopédique) au CHAM, en se connectant sur le site de Doctolib ou en téléchargeant l'application mobile.

Le CHAM espère que la prise de rendez-vous en ligne avec Doctolib sera appréciée par les patients et les professionnels de santé, et qu'elle contribuera à améliorer la qualité des soins et la satisfaction des usagers. ■

Pour prendre rendez-vous

www.doctolib.fr

Dans le champ de recherche, entrez les mots clés
CHAM Montargis ou **CHAM Amilly**

LE SERVICE ÉCONOMIQUE

La Direction des Services Economiques et Logistiques regroupe le Service économique (y compris le magasin général), les Services logistiques (avec le Service intérieur -qui comprend les services de transport et distribution, le bionettoyage, la lingerie centrale et le parc autos- et la Restauration) et le Biomédical. Retrouvez dans cet article un zoom sur le Service économique et la présentation de ses missions.



Une partie de l'équipe du Service économique de la DSEL

La Direction des Services Economiques et Logistiques, nommée généralement la DSEL regroupe diverses services et activités en particulier celles liées à la gestion économique.

La DSEL est l'interlocuteur direct des services du CHAM, de certains fournisseurs et du Trésor public. Elle assure la gestion et le suivi des commandes dans le cadre des procédures comptables, le respect des crédits alloués et la conformité aux règles de la commande publique ainsi que le traitement des factures fournisseurs.

Pour ce faire, les [gestionnaires achats du pôle commandes et du pôle liquidations](#) ont pour missions permanentes :

- La saisie des commandes sur le logiciel métier.
- L'engagement des dépenses avec contrôle des comptes budgétaires.
- Le contrôle des services faits au regard de la commande et de la conformité de la livraison.
- La réception des commandes.
- Les sorties et inventaires des produits stockés.
- La liquidation des factures.

- L'affectation de la dépense en fonction de sa nature, de sa destination et des autorisations budgétaires.
- Le traitement des demandes d'informations (service mandatement, trésorerie, fournisseurs, services internes).
- La relance par rapport aux respects des délais (facturation et quantités commandées).
- L'analyse des consommations via des tableaux de bord de suivi de dépenses.

Les [gestionnaires de stock du magasin général](#), pour leur part, définissent et mettent en œuvre le plan d'approvisionnement, gèrent les commandes, la réception, le stockage, la préparation et la distribution des marchandises, matières et produits nécessaires aux utilisateurs, en optimisant les stocks.

L'[assistance de gestion](#), quant à elle, assure sous la responsabilité de l'attachée, la mise en œuvre et le déploiement des plans d'équipements médicaux et non médicaux. Ses missions spécifiques sont les suivantes :

- Elaboration des tableaux du suivi budgétaire.
- Gestion des immobilisations dans le logiciel métier.
- Elaboration et suivi des rattachements des charges et des charges constatées d'avance.
- Le Suivi des travaux.

En parallèle, le **gestionnaire de biens** assure l'identification et l'enregistrement des biens immobiliers et mobiliers dans le logiciel métier dès leur mise en service, acquisition et/ou réception, en respectant leur localisation afin d'en assurer leur traçabilité tout au long de leur utilisation.

L'ensemble de cette équipe est sous la responsabilité de l'**attachée d'administration hospitalière** qui a des missions spécifiques en lien avec le Directeur de la DSEL comme la préparation et le suivi budgétaire, la gestion des immobilisations, la mise à jour du PPI (Plan Pluriannuel d'Investissement), l'élaboration de la balance des stocks et le suivi des inventaires des produits stockés, la gestion des opérations de clôture d'exercice en lien avec la Direction des Finances et le Trésor Public et la gestion des dossiers transversaux.

L'**assistante de direction** apporte une aide au directeur de la DSEL, notamment en ce qui concerne l'accueil, la transmission des notes, l'actualisation des agendas, le suivi administratif, l'organisation des réunions, déplacements et séminaires etc. Elle gère, en lien avec les affaires médicales, le bionettoyage et les services techniques, les 86 logements de fonction du personnel médical (y compris les internes en médecine). Cela concerne les conventions, attestations, état des lieux d'entrée et de sortie, relations avec les occupants et leur accueil, suivi d'occupation et attribution via le logiciel dédié, programmation du nettoyage et maintenance, accompagnement des médecins pour les facilités (accès au restaurant du personnel, tenues professionnelles...), suivi technique des interventions (dépannage et problématiques diverses), caution, restitution et prospection de

nouveaux studios et de manière générale tout la gestion administrative des logements du centre hospitalier, pour le personnel médical.

La **cellule des marchés** est composée de 2 personnes. Elle a pour mission d'assurer la passation des marchés publics en lien avec les services utilisateurs, ainsi que le suivi administratif de l'exécution des marchés attribués, et ce jusqu'à leur réception définitive.

Elle se charge notamment de :

- Gérer l'ensemble des procédures (adaptées ou formalisées) de marchés publics dans le respect de la réglementation en vigueur et des principes fondamentaux suivants : liberté d'accès à la commande publique, égalité de traitement des candidats et transparence des procédures.
- Analyser la partie administrative des offres et négocier avec les soumissionnaires.
- Assurer le suivi administratif de l'exécution des marchés (révisions des prix, modifications de marchés, pénalités, sous-traitance, etc.).
- Répertorier et remonter les gains achats à l'établissement support du GHT Loiret.
- etc.

Quelques chiffres clés

Pôles commandes et liquidations *(en 2023)*

- 5 900 commandes établies
- 9 000 factures traitées
- Dépenses de fonctionnement du Budget Principal : 18 300 000 €
- Dépenses d'Investissements : 6 600 000 €

Marchés publics

- 151 marchés publics en cours *(au 10/01/2024)*

Gestion des logements

- 86 logements de fonction pour le personnel médical et les internes en médecine
- 875 dossiers traités dans l'application dédiée depuis 2018-2019 ■

RÉNOVATION DE CHAMBRES EN OBSTÉTRIQUE



Deux chambres du service Obstétrique du CHAM ont été entièrement rénovées par les services techniques de l'établissement, afin d'offrir plus de confort et d'intimité aux futures mamans et à leurs accompagnants.

Ces chambres disposent désormais d'une douche et d'un wc intégrés, ainsi que d'un mobilier neuf.

Cette opération s'inscrit dans le cadre du projet de rénovation et de modernisation de l'hôpital, qui vise à améliorer la qualité des soins et de l'accueil des patients.

L'objectif pour le service d'Obstétrique est de proposer à terme uniquement des chambres individuelles, avec toilettes et douches intégrées. ■

LES RECETTES DU SERVICE DIÉTÉTIQUE

GALETTE DES ROIS "PLUS LÉGÈRE"



Recette pour 6 personnes
Cuisson : 30 minutes

Ingrédients :

- 2 pâtes feuilletées
- 120 g de poudre d'amandes
- 1 compote de pommes sans sucre ajouté
- 2 oeufs et 1 jaune
- 20 g de fécule de maïs
- Un peu d'arôme d'amande amère + vanille
- 3 cs d'édulcorant en poudre OU 3 cs de sucre
- 1 fève (facultatif)
- Facultatif, pour varier les plaisirs : 1 bouchon de rhum, quelques pépites de chocolat...

Préparation :

1. Mélangez tous les ingrédients de la crème frangipane et préchauffez le four à 180 degrés.
2. Ouvrez une pâte feuilletée, puis mettez au centre la préparation de crème, jusqu'à 2 cm des bords. Déposez la fève.
3. Posez la seconde pâte feuilletée sur la préparation.
4. Décorez avec un cure dents le dessus de la pâte à votre guise, puis badigeonnez de jaune d'œuf pour une pâte bien bronzée et brillante.
5. Enfourez environ 30 minutes à 180 degrés, chaleur tournante.

GRANOLA MAISON "PLUS SAIN, FACILE, RAPIDE"



Pour vos petits déjeuners, collations ou en fin de repas avec vos yaourts

Ingrédients :

- 200 g de flocons d'avoine
- 40 g de farine (standard/ de châtaignes/seigle...)
- 50 à 80 g d'amandes / noix de pecan
- 50 à 80 g de noisettes
- Arôme vanille
- 50 g de mélange 4 huiles, adapté à la cuisson
- 100 g de sucrant (miel, sirop d'érable...)
- +/- 50g de pépites de chocolat ou de raisins

Préparation :

1. Concassez ou non vos oléagineux, selon votre gourmandise. Dans une poêle mettez vos oléagineux à température maximale et attendez que les différentes noix soient toastées. Retournez-les dans la poêle pour toaster tous les côtés sans tout brûler. Mettez les oléagineux grillés dans un saladier.
2. Dans ce même saladier, ajoutez les flocons d'avoine, puis la farine. Mélangez. Ajoutez le sucrant, la vanille liquide et l'huile. Mélangez.
3. Préparez votre plaque qui va au four. Recouvrez-la de papier sulfurisé.
4. Posez la préparation bien étalée sur la plaque de cuisson (tassez avec le dos de la cuillère). Ajoutez les pépites de chocolat sur la préparation.
5. Enfourez à 160 degrés durant 25-30 minutes
6. Sortie du four : émiettez grossièrement avec une cuillère. Laissez refroidir la préparation. Ensuite mettez dans une botte hermétique ou dans une boîte métallique. ■

ACTUALITÉS DU CHAM

► Octobre rose : balade et course à pied rose 8 octobre 2023



Chaque année, le Comité du Loiret de la Ligue Contre le Cancer finance des soins de support (sophrologie et socio-esthétique), proposés gratuitement aux patients suivis en cancérologie au CHAM. Il y a également l'achat de matériel, comme le casque de réalité virtuelle utilisé en oncologie, financé à hauteur de 50% en 2023 par la Ligue Contre le Cancer et 50% par le CHAM.

Le dimanche 8 octobre 2023, vous étiez 1252 participants ! Grâce à vous, 10 916 euros ont été collectés au profit de la Ligue Contre le Cancer. Merci à tous les participants, partenaires et bénévoles pour la réussite de cette journée. La prochaine édition aura lieu le dimanche 13 octobre 2024 (la balade est organisée chaque 2ème dimanche d'octobre).

► Opération brioches 9 et 11 octobre 2023



Acheter une brioche, c'est se faire un petit plaisir, mais c'est surtout soutenir les actions concrètes et locales menées par les associations de l'Unapei.

L'ADAPEI du Loiret, association fédérée à l'Unapei, était présente dans le hall d'accueil du CHAM le lundi 9 octobre et le mercredi 11 octobre 2023.

► Inauguration de la crèche du personnel 17 octobre 2023

La crèche du personnel est ouverte depuis le mercredi 6 septembre 2023. Elle a été inaugurée le 17 octobre 2023 par les Petits Chaperons Rouges, avec la présence de la direction et du conseil de surveillance du CHAM, le maire d'Amilly et le propriétaire de l'établissement.

Dans un espace aménagé pour le bien-être et le confort des enfants, la crèche propose une capacité de 30 berceaux, dont 25 réservés exclusivement aux enfants du personnel du CHAM.

Elle propose un accueil au sein d'une structure composée de 2 sections organisées en espace de vie, avec des horaires atypiques, adaptés au rythme de travail du personnel soignant. Les enfants peuvent profiter d'un grand espace extérieur pour développer leur motricité, mais aussi leur éveil à la nature et à l'environnement.



► Journée mondiale de lutte contre la douleur 17 octobre 2023



La journée mondiale de la lutte contre la douleur était organisée le mardi 17 octobre, dans le hall d'accueil du CHAM. C'était l'occasion pour les visiteurs de découvrir le casque de réalité virtuelle, utilisé au



bloc opératoire et en oncologie, l'hypnose médicale, l'atelier de musicothérapie en pédiatrie et le toucher-Massage.

► Des créations du collège Jean Mermoz pour les patientes 27 octobre 2023



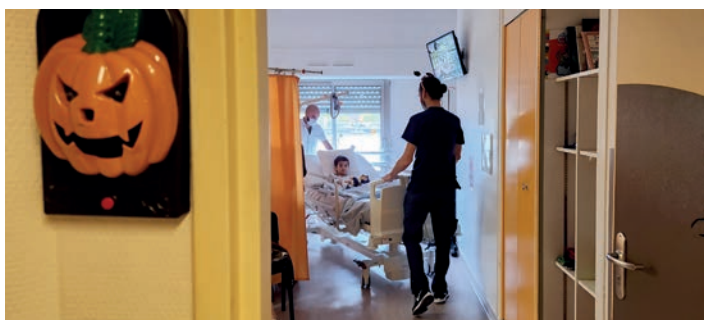
Dans le cadre d'octobre rose, les classes de 6ème, 5ème et quelques élèves de 4ème du collège Jean Mermoz de Gien ont réalisé de nombreuses créations artistiques, à l'attention des femmes touchées par le cancer du sein.

Ces réalisations ont été remises par Mme Machicoane, assistante pédagogique, à Mme Thibault, infirmière

coordinatrice du Centre de Coordination en Cancérologie (3C), le 27 octobre 2023. Toutes ces créations seront données aux patientes suivies pour leur cancer du sein au CHAM.

Merci aux élèves pour leur travail et pour le renouvellement de cette opération, pour la 3ème année consécutive.

► Halloween en Chirurgie Ambulatoire 27 octobre 2023



Fin octobre, c'est dans une ambiance spéciale Halloween que les enfants étaient accueillis dans le service de Chirurgie Ambulatoire. Après l'opération

chirurgicale et au moment de la sortie, les petits patients repartaient chacun avec un sachet de friandises, qu'ils pouvaient déguster une fois de retour à domicile.

► Halloween en pédiatrie

31 octobre 2023



Une partie des équipes de Pédiatrie et de Chirurgie Ambulatoire, aux côtés des enfants qui ont trouvé le gâteau "délicieux".

Durant les derniers jours d'octobre, la Pédiatrie s'est transformée en un endroit effrayamment amusant pour les enfants au travers d'un décor halloweenesque. Pour rendre la journée du 31 octobre encore plus

spéciale, le service de restauration a préparé un gâteau en forme de citrouille. Merci au personnel pour avoir créé cette atmosphère festive, afin d'apporter un peu de joie et de magie d'Halloween à l'hôpital.

► Soirée prise en charge des plaies

7 novembre 2023

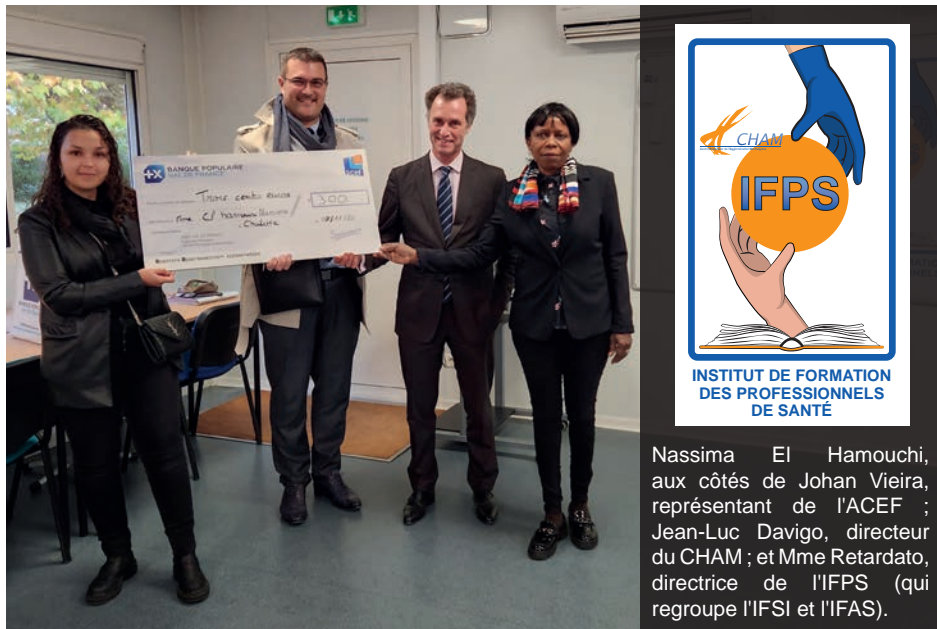


Le mardi 7 novembre, la 2ème soirée d'échanges sur la prise en charge des plaies était organisée à la salle des fêtes de Montargis. Cette rencontre, réservée aux professionnels de santé, était l'occasion de partager différentes expériences et cas cliniques et de renforcer les liens entre l'hôpital, les professions libérales et les différentes structures de santé.

Après les discours d'introduction du Dr Lagarde, président de la soirée, M. Davigo, directeur du CHAM et Mme Favaud de l'équipe Brothier, 5 sujets étaient abordés sous forme de conférences : Prise en charge des plaies diabétiques en alternative à l'hospitalisation

par le Dr Lagarde, médecin endocrinologue et président de la Commission Médicale d'Établissement du CHAM ; Suppurations ano-périnéales par le Dr Bou Nassif, chef du service de chirurgie générale et digestive au CHAM ; Plaies, exsudat et traitements par M. Rivette de l'équipe Brothier ; Soins de stomies par Mme Thibault, infirmière stomathérapeute au CHAM et infirmière coordinatrice du Centre de Coordination en Cancérologie ; Prise en charge des plaies cancéreuses du sein par le Dr Akad, cheffe du service de gynécologie-obstétrique au CHAM.

► Le nouveau logo de l'IFPS réalisé par une étudiante en soins infirmiers 8 novembre 2023



Nassima El Hamouchi, aux côtés de Johan Vieira, représentant de l'ACEF ; Jean-Luc Davigo, directeur du CHAM ; et Mme Retardato, directrice de l'IFPS (qui regroupe l'IFSI et l'IFAS).

Suite à un concours lancé en début d'année 2023 au sein de l'IFSI (Institut de Formation en Soins Infirmiers) et de l'IFAS (Institut de Formation Aide-Soignante), 5 candidats avaient proposé leur vision du nouveau logo de l'IFPS du CHAM.

Après la délibération du jury du 13 mars 2023, le logo imaginé par Nassima El Hamouchi a été choisi à l'unanimité.

Le 8 novembre 2023, elle a reçu le prix de 300 euros, remis par l'ACEF Val-de-France.

► Journée d'information sur la dénutrition 9 novembre 2023

Dans le cadre de la semaine de la dénutrition, le Comité de Liaison en Alimentation et Nutrition (CLAN) du CHAM organisait une journée d'information dans le hall d'accueil du CHAM, le jeudi 9 novembre 2023.

La dénutrition est une maladie. On est dénutri quand on ne mange pas assez par rapport à ses besoins, parfois même sans s'en rendre compte. On perd du poids, des muscles et de la force. La dénutrition concerne tous les âges : enfants, adultes et personnes âgées. Sont plus particulièrement touchées les personnes qui ont une maladie chronique, une maladie aiguë grave, une perte d'autonomie, les personnes hospitalisées.



► Don de bonnets pour les patientes suivies en oncologie 10 novembre 2023



Le vendredi 10 novembre, M. Moreau, maire de Triguères, et Mme Rose, adjointe au maire, sont venus au CHAM en tant que représentants de la commission des fêtes et culture de Triguères.

277 bonnets ont été remis à "l'Hôpital de Jour Onco-Hématologie et autres spécialités".

Ces bonnets ont été confectionnés par des bénévoles du village et des alentours, pour les patientes touchées par le cancer.

► Projet du collectif de lutte contre la dénutrition

10 novembre 2023



Dans le cadre de la semaine d'information sur la dénutrition, un atelier cuisine était proposé à la Ceresaie le 10 novembre 2023. Mis en place par Stéphane Dhuivonroux, animateur, et Alexandre Nietge, responsable des cuisines des EHPAD-USLD, cet atelier a permis à des résidents de confectionner une charlotte individuelle mousse de marron et poire. Les participants ont apprécié ce moment de partage

et de convivialité, qui a mis en valeur leurs talents culinaires et leur créativité. Ils ont ensuite pu savourer leur réalisation, qui a régalé leurs papilles. L'atelier cuisine a ainsi contribué à sensibiliser les résidents à l'importance d'une alimentation variée et adaptée à leurs besoins.

Nous remercions les résidents participants : Mme Peroto, Mme Deschamps, M. Loyer et M. Lacombed.

► Journée mondiale du diabète

14 novembre 2023



Chaque année, la journée mondiale du diabète est organisée à la date du 14 novembre.

Pour cette occasion, le CHAM et Diabète Santé tenaient des stands d'information dans le hall d'accueil de l'hôpital.

Durant cette journée, les visiteurs pouvaient rencontrer les professionnels du CHAM et de Diabète Santé, se faire dépister sur le stand dédié, découvrir les différents matériels de dépistage (lecteurs, bandelettes, lancettes, autosurveillance...), obtenir des conseils diététiques et découvrir l'activité physique adaptée.

► Don de jouets de la Grande Récré pour la pédopsychiatrie

16 novembre 2023



L'association de la Grande Récré, a fait un don de jeux au service de Pédopsychiatrie du CHAM. Ces jeux, adaptés à différentes tranches d'âge et aux besoins des enfants, ont été récupérés au magasin d'Amilly le 16 novembre 2023.

L'association de la Grande Récré, qui existe depuis 1989, mène des actions solidaires tout au long de l'année, en partenariat avec des associations, des hôpitaux, des écoles ou des collectivités. Nous remercions leurs équipes pour ce don, qui contribue à améliorer le quotidien des enfants pris en charge au CHAM.

► 3èmes rencontres du CHAM

18 novembre 2023



Les 3èmes rencontres du CHAM ont eu lieu le samedi 18 novembre, à l'espace Jean Vilar à Amilly. Organisées en partenariat avec l'agglomération montargoise et la ville d'Amilly, le thème de cette année était dédié à la "Chirurgie".

L'objectif de ces rencontres est de proposer un moment d'échange entre l'hôpital, la population et les professionnels de santé du territoire.

Au travers de cette 3ème édition, les visiteurs pouvaient y découvrir des stands d'information du CHAM et ses partenaires, ainsi qu'une exposition

d'instruments chirurgicaux.

En parallèle, des conférences sur des sujets variés et passionnant étaient organisées sur différentes spécialités et techniques chirurgicales.

C'était l'occasion d'en apprendre davantage sur la chirurgie de l'obésité, le cancer de la prostate, l'hypnose médicale et l'utilisation du casque de réalité virtuelle, la chirurgie ambulatoire, la prise en charge des ménorragies, la gestion des stomies, la pharmacie de l'hôpital et l'approvisionnement en dispositifs médicaux.

► Journée contre les violences faites aux femmes 20 novembre 2023



Dans le cadre de la journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, une action d'information et de sensibilisation était organisée le 20 novembre au CHAM. Les visiteurs pouvaient venir à la rencontre de l'Aide aux Victimes du Loiret (AVL), de l'Unité Médico-Judiciaire (UMJ) du CHAM et du Commissariat de police de Montargis. Ces violences sont multiples : les violences sexuelles, le mariage forcé, la prostitution, les mutilations sexuelles et les violences conjugales. Elles n'épargnent aucun milieu, aucun territoire, aucune génération. Quand les violences sont évoquées, il n'est pas seulement question des violences physiques, mais aussi des violences morales, psychologiques, sexuelles et économiques.

► Semaine de la sécurité du patient 21 et 23 novembre 2023

Pour la semaine de la sécurité des patients, deux journées étaient organisées dans le hall d'accueil du CHAM.

Le mardi 21 novembre, les stands permettaient de s'informer sur le DMP (Dossier Médical Partagé) par la CPAM, les représentants des Usagers, l'Identito-vigilance et la Pharmacie.

Le jeudi 23 novembre, la journée était dédiée au médicament en Pédiatrie, la Pharmacie et aux Représentants des Usagers.



► Don de l'association Mell Pop 24 novembre 2023

Le dimanche 17 septembre 2023, pour la fête de la Saint-Fiacre, l'association Mell'Pop organisait une balade à motos au profit du personnel soignant du CHAM.

Le lundi 27 novembre 2023, des représentants de l'association sont venus au centre hospitalier afin de remettre un chèque de 150 euros à Jean-Luc DAVIGO, directeur du CHAM.

Merci aux organisateurs et à tous les motards qui ont participé à cette sortie.



► Une journée bien-être organisée pour le personnel

29 novembre 2023



Le mercredi 29 novembre, la MNH organisait une journée bien-être pour le personnel hospitalier du CHAM.

Pour cette occasion, des séances de massages Amma assis de 15 minutes étaient proposées tout au long de la journée, sur inscription, afin de détendre corps et esprit.

Des collations étaient offertes et des machines pour masser les pieds et le dos étaient à disposition des visiteurs.

► Don de l'Aide Chrétienne de France et d'Europe pour le CAJA

1er décembre 2023



Le vendredi 1er décembre, Jérôme Marchand, président de l'Aide Chrétienne de France et Europe, est venu remettre un chèque de 300 € à Jean-Luc Garnier, vice-président de l'association Sourire et Vivre Ensemble.

Ce don sera utilisé pour l'aménagement d'un espace zen et détente pour les personnes accueillies au Centre d'Accueil de Jour Alzheimer (CAJA), situé au 13 rue du Port Saint Roch à Montargis.

Merci pour ce don et le soutien apporté au CAJA.

► Don de jouets par SEMAM pour la Pédiatrie-Néonatalogie

5 décembre 2023

Le vendredi 5 décembre 2023, l'association Sourire pour les Enfants Malades de l'Agglomération Montargoise (SEMAM) est venue faire un don de jouets au CHAM, avec la présence de Jean-Luc Davigo, directeur du CHAM, Dr Abdul Swar, président de l'association et chef du service de Pédiatrie-Néonatalogie, Carole Masson, cadre de santé et membre de l'association, Prakong Imbert et Elodie Imbert, bénévoles de l'association.

Ces jouets ont été distribués lors de la tournée spéciale du Père Noël pour les enfants hospitalisés en pédiatrie et néonatalogie du CHAM.



► Exposition L'Hôpital a du Talent 4 au 15 décembre 2023



L'exposition « L'Hôpital a du talent » était organisée du 4 au 15 décembre 2023, dans le hall d'accueil du CHAM. C'était l'occasion de découvrir des œuvres réalisées

par du personnel hospitalier avec, pour cette nouvelle édition, des peintures, des sculptures, des créations végétalisées, de la marqueterie de paille, une table, des lampes...

► Un beau geste de l'USM Handball pour l'Oncologie 7 décembre 2023

Le jeudi 7 décembre, l'USM Montargis Handball est venu remettre un chèque de 70€ à la Ligue Contre le Cancer et 380€ au CHAM. Ces fonds financeront un nouveau soin de support pour les patients suivis en cancérologie. Merci au club pour son implication et sa générosité.



► Deux journées pressothérapie pour le personnel 8 décembre 2023



Les 17 novembre et 8 décembre, le personnel hospitalier pouvait bénéficier gratuitement, sur inscription, de séances découvertes de pressothérapie au club médical du CHAM. Les 2 journées ont rencontré un vif succès et ont été particulièrement appréciées.

La pressothérapie est une méthode de drainage, provoquant l'activation de la circulation veineuse et lymphatique. Merci à Cryotera, pour l'organisation de ces journées au CHAM.

► Le lycée Jeannette Verdier mobilisé pour Octobre Rose 11 décembre 2023

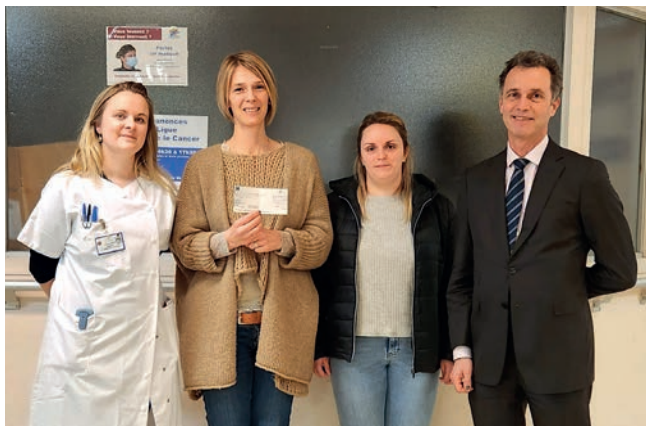
Des enseignantes du lycée professionnel Jeannette Verdier de Montargis, l'infirmière scolaire, des élèves de la classe de CAP "vêtement flou" et 2 élèves qui ont participé au projet sont venus devant les services d'oncologie du CHAM pour remettre un don de 402,61 €.

Cela fait suite à une belle initiative organisée dans le cadre d'Octobre Rose.

Les élèves se sont mobilisés afin de confectionner des t-shirts floqués/brodés, ainsi que des nœuds roses, qui ont été vendus durant le mois de sensibilisation contre le cancer du sein.



► Une action au profit des patients suivis en Oncologie 11 décembre 2023



Peggy et Audrey, représentantes du Cabinet de psychothérapie "Des mots pour soulager les maux" et du Centre minceur Afinéa, sont venues ce lundi 11 décembre au centre hospitalier remettre un don de 283 € au service d'oncologie du CHAM.

Cette somme sera utilisée pour offrir des cadeaux aux patients hospitalisés en cancérologie le 25 décembre et le 1er janvier. Nous les remercions pour la vente organisée dans le cadre d'octobre rose et novembre bleu, en faveur des patients touchés par le cancer.

► Arbre de Noël pour les enfants du personnel 13 décembre 2023



L'arbre de Noël pour les enfants du personnel du Centre Hospitalier de l'Agglomération Montargoise était organisé le mercredi 13 décembre, à l'espace Jean Vilar à Amilly. Dès 14h30, chacun pouvait se plonger dans l'univers magique du maquillage, se transformant en héros ou animaux de son choix, et pouvait s'amuser avec des jeux en bois captivants. À 16h débutait un spectacle envoûtant sur le thème de Noël, offrant aux enfants une aventure palpitante.

À 17h, une apparition spéciale a émerveillé les petits : le Père Noël en personne est arrivé pour échanger quelques mots avec eux et distribuer des bonbons.

Avant de quitter ce moment inoubliable, chaque enfant a reçu un sachet de friandises en cadeau. Une journée magique, pleine de sourires et de souvenirs enchantés !

► Passage du Père Noël en Pédiatrie-Néonatalogie 15 décembre 2023

En cette belle journée du 15 décembre 2023, le Père Noël a fait une escale spéciale en Pédiatrie et Néonatalogie du CHAM, afin d'apporter des sourires et des étoiles dans les yeux des petits patients hospitalisés.

C'est dans ces moments magiques que l'esprit de Noël prend tout son sens. Nous sommes profondément reconnaissants envers le Père Noël et toutes les personnes qui ont contribué à rendre ce moment possible pour nos courageux petits combattants.



► Don de peluches pour les enfants de Chirurgie Ambulatoire 19 décembre 2023



Le mardi 19 décembre, Julien Trimouille, représentant de Thélem assurances de Montargis Coquillet, est venu remettre un don de peluches au service de Chirurgie Ambulatoire. Un geste empreint de solidarité, destiné aux petits patients qui seront pris en charge dans le service.

Nous le remercions pour cette belle initiative, qui contribuera à rendre le séjour des enfants plus doux et chaleureux après leur passage au bloc opératoire.

► Des jouets distribués par l'Amicale des Pompiers 21 décembre 2023

Le jeudi 21 décembre, l'amicale des pompiers est venue en Pédiatrie-Néonatalogie du CHAM pour distribuer des cadeaux aux petits patients. Un geste généreux qui a non seulement offert force, mais également de précieux sourires sur les visages des courageux enfants hospitalisés.

Nous exprimons toute notre gratitude envers ces héros au grand cœur pour cette belle initiative, qui s'est renouvelée avec une bienveillance inébranlable pour la troisième année consécutive.



► **Repas de Noël au self**
21 décembre 2023



Le jeudi 21 décembre, le service de restauration du CHAM proposait un moment chaleureux et délicieux, avec un somptueux repas de Noël servi au self de l'hôpital. Une expérience gustative partagée par près

de 360 personnes, célébrant ainsi l'approche des fêtes de fin d'année.

Nous remercions l'équipe de restauration pour leur travail.

► **Noël en Onco-Hématologie**
25 décembre 2023



Ce lundi 25 décembre, l'équipe d'Onco-Hématologie (Médecine B) a souhaité apporter un peu de magie de Noël dans le service. Les plateaux repas ont été personnalisés avec quelques petites décorations et chaque patient a reçu un cadeau pour illuminer sa

journée et lui rappeler que nous pensons fort à eux en cette période festive.

L'équipe de Médecine B espère que ces petites attentions ont pu apporter un sourire et un peu de réconfort.

► Des jeux offerts par les Blouses Roses 28 décembre 2023

Nous remercions chaleureusement le comité de Montargis de l'association "les Blouses Roses", pour leur généreux don de jeux au service de Pédiatrie le jeudi 28 décembre 2023. Les enfants hospitalisés pourront se divertir avec ces nouveautés qui viennent enrichir la salle de jeux du service, et ainsi oublier un peu leurs soucis.

Les Blouses Roses sont des bénévoles qui apportent de la joie et du réconfort, notamment auprès des petits patients. Nous sommes très reconnaissants de leur soutien et de leur solidarité.



► 1ère naissance de l'année au CHAM 1er janvier 2024



Enola est née le 1er janvier 2024 à 9h12, pesant 3520 grammes. Elle est le deuxième enfant d'Audrey et Florian, et la petite sœur de Léo.

Nous adressons nos plus sincères félicitations et nos meilleurs vœux de bonheur à toute la famille !

En 2023, il y a eu 1194 naissances au CHAM (1269 en 2022), dont 12 paires de jumeaux.

Nous remercions les équipes de Gynécologie-Obstétrique et de Néonatalogie pour leur dévouement et leur professionnalisme.

Quels sont les prénoms qui ont été les plus choisis par les parents à la maternité du CHAM en 2023 ?

Nous vous dévoilons le palmarès !

Chez les filles, Ambre brille en tête du classement (prénom donné 15 fois). Il est suivi de près par Mia (9 fois), Lola (7 fois), et Chloé et Elena (6 fois chacune).

Chez les garçons, le prénom Ayden domine le podium (10 fois). Il est talonné par Noah (9 fois), et Raphaël, Léo et Lucas (8 fois chacun).

► Un don de Ligue Contre le Cancer pour les soins de support 10 janvier 2024



Le 10 janvier 2024, la Ligue Contre le Cancer est venue remettre un chèque de 3720 euros au Centre Hospitalier de l'Agglomération Montargoise (CHAM), afin de financer des séances supplémentaires de sophrologie et socio-esthétique, proposées aux patients suivis en cancérologie.

Les soins de support ont pour objectif d'être un complément à la prise en charge médicale, de diminuer

les effets liés aux traitements et d'accompagner le patient et son entourage durant sa maladie. Ils sont gratuits et s'adressent à tout patient atteint d'un cancer, homme ou femme, suivi au centre hospitalier. La Ligue Contre le Cancer finance également des soins de support sur le montargois, en dehors de l'hôpital, et dans l'ensemble du département.

► Séances de cardio boxe pour le personnel hospitalier 15 janvier 2024



Le Centre Hospitalier de l'Agglomération Montargoise (CHAM) propose à son personnel la possibilité de se défouler et de se détendre grâce à des séances de cardio boxe gratuites. Depuis le 15 janvier 2024, tous les lundis à 18h45, une salle est réservée pour accueillir 16 participants de tous les niveaux. Les

séances sont animées par un coach professionnel et durent une heure. La cardio boxe permet de travailler le cardio, la coordination, la force et la souplesse. Elle est aussi bénéfique pour évacuer le stress et les tensions.

Le Groupe Pasteur Mutualité, partenaire du CHAM, prend en charge le coût des séances. Il s'agit d'une initiative visant à promouvoir le bien-être et la santé des professionnels de santé.

► Formation des infirmières scolaires sur le diabète

16 janvier 2024



Le CHAM a organisé, mardi 16 janvier 2024, une session de formation à destination des infirmières scolaires du territoire. L'objectif était de les sensibiliser afin de mieux appréhender la prise en charge des enfants touchés par le diabète, une maladie chronique nécessitant un suivi médical et éducatif adapté. La formation a été animée par ARAIR et l'équipe pluridisciplinaire du CHAM avec la Pédiatrie (Dr Sehaba, pédiatre, Mme Lamarre, Mme Lothier et M. Colo, infirmiers, et Mme Masson, cadre de santé), le Service Diététique

(Mme Gressin) et la Rééducation (Mme Kernoa et M. Talens). Les infirmières scolaires ont ainsi appris à mieux reconnaître les signes d'hypoglycémie et d'hyperglycémie, pour agir en conséquence. Elles ont aussi été informées des nouveaux dispositifs pour faciliter la vie des enfants diabétiques, tels que les pompes à insuline et les lecteurs de glycémie en continu. Mme Odion, conseillère technique départementale de l'académie et des infirmières scolaires de Gien, Montargis, Puisseaux et Briare est également intervenue pour un apport pédagogique, des conseils pratiques et des mises en situation pour mieux accompagner les élèves diabétiques au quotidien. Cette formation s'inscrit dans le cadre du plan national de lutte contre le diabète, qui vise à améliorer le dépistage, la prévention et la prise en charge de cette maladie, qui touche plus de 3 millions de personnes en France, dont environ 15 000 enfants.

► Cérémonie des vœux au personnel, retraités et médaillés

18 janvier 2024



Le jeudi 18 janvier 2024, le CHAM a célébré ses agents méritants lors d'une cérémonie des vœux au personnel, retraités et médaillés.

Après les discours de Jean-Luc DAVIGO, directeur du CHAM, Dr Fabrice LAGARDE, président de la Commission Médicale d'Établissement, et Marie-Laure CARNEZAT, présidente du conseil de surveillance, les agents récompensés pour leur ancienneté ont pu recevoir leurs médailles, suivi des retraités de 2023.

Cette année, le CHAM compte 47 médaillés, dont 24 d'argent (20 ans), 17 de vermeil (30 ans) et 6 d'or (35 ans). Bravo à ces professionnels pour leur engagement et leur dévouement !

La cérémonie s'est poursuivie par un moment de partage autour d'un cocktail dinatoire.

Nous remercions tous les participants pour leur présence et leur bonne humeur !

► Cérémonie de remise du Diplôme d'Etat d'Aide-Soignant 23 janvier 2024



Le mardi 23 janvier 2024, l'Institut de Formation des Professionnels de Santé (IFPS) du CHAM a organisé la cérémonie de remise du Diplôme d'Etat d'Aide-Soignant (DEAS). Cet événement a récompensé les efforts et le dévouement des élèves de la promotion de janvier 2023, qui ont suivi une formation exigeante et enrichissante pour devenir des aides-soignants qualifiés et compétents.

Félicitations aux nouveaux diplômés qui ont réussi avec brio leur formation ! Que ce diplôme soit le début d'une carrière enrichissante et pleine de succès. Nous sommes fiers d'avoir pu célébrer ce moment exceptionnel avec eux et de les accueillir dans la communauté des professionnels de santé. Nous remercions l'équipe de l'IFPS et les familles qui les ont accompagnés tout au long de leur parcours. ■

JOURNÉE NATIONALE DE L'AUDITION

14 MARS

2024

de 10h
à 16h



6 MILLIONS D'ACOUPHÈNES UN SILENCE ASSOURDISSANT !

Doctolib

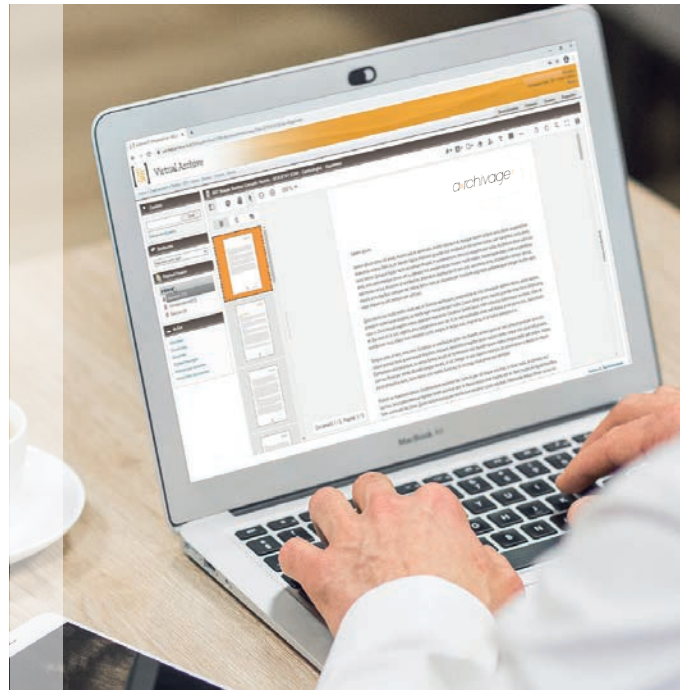
Prenez rendez-vous
au CHAM
par internet
24h/24 et 7j/7



www.doctolib.fr

Dans le champ de recherche, entrez les mots clés
CHAM Montargis ou CHAM Amilly

Au 1er février 2024,
prise de rendez-vous possible en Gynécologie.
La prise de rendez-vous en ligne sera élargie
à d'autres spécialités dans les prochaines semaines.



archivage^{it}

Le spécialiste de la numérisation
et des solutions d'archivage.

Physique et numérique.

www.archivage-it.fr | +33 3 82 46 07 26

ANIMATIONS EN EHPAD-USLD

EHPAD-USLD La Cerisaie - EHPAD La Clairière - USLD Les Chemins Fleuris - EHPAD Au Fil de l'Eau

Chaque mois, de nombreuses animations ont lieu dans les Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD) et les Unités de Soins de Longue Durée (USLD) du CHAM, grâce à une équipe très investie et motivée. Tour d'horizon de quelques journées passées dans la bonne humeur.

► Repas à l'école Saint-Louis et Cabaret "Dancy Hall"



Le vendredi 8 décembre 2023, les résidents des EHPAD du CHAM ont eu le plaisir de participer à un projet original et convivial, organisé en collaboration avec l'école Saint-Louis. Il s'agissait d'un repas gastronomique, préparé et servi par les élèves de l'école, suivi d'un spectacle cabaret, animé par la revue Dancy Hall.

Ce projet avait pour but de créer du lien entre les générations, de valoriser les compétences des élèves et vivre tous ensemble une expérience gustative et festive. Une quarantaine de résidents ont répondu présents à l'invitation, et se sont montrés à la hauteur de leur mission. Le repas, composé de mets raffinés

et variés, a ravi les papilles des convives, qui ont pu apprécier le savoir-faire et le professionnalisme des jeunes cuisiniers et serveurs. Le spectacle, quant à lui, a été un véritable enchantement pour les yeux et les oreilles, avec des numéros de danse, de chant, de magie et d'humour, réalisés par des artistes talentueux et dynamiques.

Les résidents du CHAM ont été conquis par cette journée, qui leur a permis de sortir de leur quotidien, de partager des moments de joie et de complicité avec les élèves et de découvrir un univers artistique et coloré.

► Loto intergénérationnel

Le mercredi 6 décembre, la Cerisaie a accueilli un loto intergénérationnel, qui a réuni les résidents et les enfants du personnel.

Une belle occasion de partager des moments de convivialité et de gaieté, et de remporter des lots variés et sympathiques. Bravo aux nombreux gagnants, et merci à tous les participants ! Une nouvelle édition sera organisée l'année prochaine !



► Sortie aux Jardins de Provence



Le 11 décembre, les résidents des Chemins Fleuris ont profité d'une belle sortie au marché de Noël aux Jardins de Provence, situé à Grez-sur-Loing. Ils ont été éblouis par les décorations qui ornaient le lieu. Ils ont également pu admirer et caresser les animaux de la ferme. Ils ont ensuite fait leurs emplettes de Noël, afin de garder un souvenir à exposer dans leur chambre. Les résidents n'ont pas oublié de se faire plaisir avec des gourmandises, comme des chocolats, pour eux-même ou pour offrir. Ils sont rentrés à la résidence avec des étoiles dans les yeux et le sourire aux lèvres. Une journée magique qui a rempli de joie et de bonheur les participants !

► Spectacle de cabaret pour la fin d'année

Le 19 décembre 2023, l'EHPAD La Clairière a eu le plaisir de recevoir le Cabaret des Anges, pour un spectacle de fin d'année. Dans la salle d'animation de l'établissement, les résidents ont assisté à un show féérique et éblouissant, qui les a fait voyager dans un univers de rêve. Les danseuses, vêtues de costumes somptueux, ont enchaîné les numéros avec grâce et talent, sous les applaudissements du public. A la fin du spectacle, elles ont généreusement accepté de se prêter à une séance photos avec les résidents, qui ont pu garder un souvenir de cette journée exceptionnelle.



► Visite de Gremelin

Chaque mois, les résidents de l'EHPAD Au Fil de l'Eau ont le plaisir d'accueillir Gremelin, un adorable beagle croisé york de 12 ans, qui a pour mission de partager sa joie et sa bonne humeur avec les aînés.

Lors de sa venue, les résidents adorent se balader avec lui, vers 10h30 puis à 14h30, et lui faire des caresses dans leurs chambres. C'est un moment de bonheur partagé, qui renforce les liens entre chacun.

Gremelin est un vrai rayon de soleil pour tous ! ■

MIEUX VIVRE AVEC L'ENDOMÉTRIOSE

Devenir actrice de sa santé
c'est possible grâce à

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



● Vous avez entre 13 et 50 ans
et résidez dans une des 94 communes du Gâtinais-Montargois
codes postaux éligibles : 45120 - 45200 - 45210 - 45220 - 45230 - 45260 - 45270 - 45290 - 45320 - 45490 - 45680 - 45700

● Vous pouvez bénéficier d'ateliers GRATUITS individualisés et en groupe, à tout moment de votre parcours médical !

Je comprends comment fonctionnent les mécanismes de la douleur

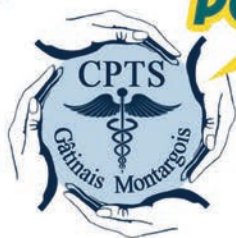
J'apprends à adapter mon alimentation

J'apprends des techniques pour calmer les crises

Je découvre les bienfaits de l'activité physique adaptée à mes besoins

● Une équipe pluridisciplinaire formée vous accompagne pour mieux vivre au quotidien !

POUR VOUS INSCRIRE CONTACTEZ SARAH



07 68 84 84 32
SECRETARIAT@CPTSGM.FR

MES ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

♡ Endométriose et douleurs de A à Z

S'INFORMER ET EN PARLER ! Un atelier obligatoire et en groupe pour mieux comprendre la maladie, les mécanismes de la douleur et discuter si vous le souhaitez de leurs impacts sur votre vie quotidienne. Tout cela dans une ambiance conviviale et bienveillante, cadrée par une gynécologue et une patiente experte de l'association «AIME contre l'endométriose».

♡ Mon assiette et l'endométriose

L'ESSENTIEL EST DANS L'ASSIETTE ! Parce que l'alimentation joue un rôle important dans la prise en charge de l'endométriose, apprenez à reconnaître, avec une diététicienne, les aliments susceptibles d'engendrer des douleurs dans votre quotidien. Vous accompagnant à votre rythme avec pour objectif de tendre vers une alimentation moins inflammatoire, elle vous guidera dans le choix des aliments.

♡ Ma transition diététique

MAINTENIR LE CHANGEMENT ! Remanier à long terme son alimentation est parfois difficile. Cet atelier vous permettra de faire un retour sur les modifications en cours, de mieux identifier vos freins, de définir des alternatives mais aussi de comprendre ce qui fonctionne déjà pour vous. Tout cela afin de développer votre autonomie dans la gestion d'une alimentation anti-inflammatoire dans le respect de vos habitudes et goûts alimentaires.

♡ Ma gestion du stress

LIBÉRER CORPS ET MENTAL ! Un stress extérieur peut déclencher une crise douloureuse. Inversement la douleur et même l'anticipation d'une crise peuvent déjà être des sources de stress qui compliquent votre quotidien. L'approche personnalisée d'une sophrologue spécialisée vous permettra d'analyser et de mieux comprendre les causes de stress ; de vous munir d'outils pour vous libérer des tensions physiques, mentales et émotionnelles.

♡ Mon évolution face au stress

MAINTENIR LE POSITIF ! Des outils, des clefs, des exercices de sophro ça marche et c'est pratique, mais encore faut-il qu'ils vous soient utiles à long terme. Un retour s'impose, une discussion sur vos ressentis est nécessaire pour adapter les exercices, mettre en place de nouvelles idées afin d'inscrire ces nouvelles pratiques plus durablement dans votre parcours du mieux vivre avec l'endométriose.

♡ L'activité physique : diminuer douleurs et fatigue

ACTIVE JE ME RÉACTIVE ! Mais sans activer la douleur... Une activité physique n'est pas incompatible avec la maladie. Amélioration de la circulation sanguine, libération d'endorphines pour soulager les symptômes, renforcement du corps et de l'estime de soi, elle est même recommandée quand elle est adaptée. Avec l'aide de professionnels de l'Activité Physique Adaptée vous pourrez évaluer vos capacités et vous approprier de nouvelles stratégies thérapeutiques pour faire face aux douleurs, à la fatigue et au stress.

Notre établissement est certifié



La certification est une procédure indépendante d'évaluation obligatoire du niveau de qualité et de sécurité des soins dans les établissements de santé, réalisée tous les 4 ans par des professionnels mandatés par la Haute Autorité de santé.

Retrouvez les résultats détaillés sur QualiScope – Qualité des hôpitaux et des cliniques : www.has-sante.fr/QualiScope

Patients, soignants, un engagement partagé